



## Office of Children and Family Services

KATHY HOCHUL  
Governor

SHEILA J. POOLE  
Commissioner

### **Por favor Lea: Esta carta contiene información nueva sobre el COVID-19 y cambios en los requisitos de mascarillas**

1 de marzo de 2022

Estimado proveedor de grupo con licencia, registrado o legalmente exento:

Esta carta contiene los requisitos más recientes con respecto a los protocolos COVID-19 requeridos por la Oficina de Servicios para Niños y Familias (OCFS) para su(s) programa(s) de cuidado infantil.

A partir del 2 de marzo de 2022, OCFS ya no requiere el uso de mascarillas en su programa de cuidado infantil. Es posible que continúe requiriendo máscaras y se debe seguir alentando a los niños o al personal a usar máscaras si así lo prefieren. Por favor revise la Sección A a continuación, ya que contiene toda la información nueva.

Esta carta reemplaza nuestra guía más reciente sobre COVID-19, que le enviamos el 4 de febrero de 2022. Se emite considerando la guía más reciente emitida por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York y por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) relacionados con niños en edad escolar y entornos de cuidado infantil. Se alienta a los proveedores a leer la Guía del CDC, ya que contiene mucha información sobre estrategias de prevención de COVID-19 específicas para entornos de cuidado infantil y niños pequeños. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/child-care-guidance.html>.

#### **A. MÁSCARAS**

A partir del 2 de marzo de 2022, OCFS ya no requiere el uso de mascarillas en los programas de cuidado infantil y no hará cumplir nuestras normas de emergencia hasta que caduquen. La decisión de poner fin al requisito de mascarillas para el cuidado de niños se basa en varios factores, que incluyen tasas de casos de COVID-19 muy reducidas en comparación con las alturas del aumento invernal de 2021-2022. Nada en esta guía impedirá que una municipalidad individual (condado/ciudad), un regulador federal (si corresponde, por ejemplo, para Head Start) o programas individuales de cuidado infantil mantengan un requisito de uso de máscaras si así lo deciden.

Se recomienda encarecidamente a los programas de cuidado infantil que revisen y, según sea necesario, refuercen todas las medidas de salud y seguridad para compensar el fin del uso universal de mascarillas. Estos incluyen promover la vacunación, alentar las pruebas de COVID, mejorar la ventilación, el distanciamiento social, la limpieza y desinfección, excluir del programa a las personas enfermas y la higiene de manos y la etiqueta respiratoria adecuadas.

Con la ausencia del requisito de mascarilla universal, todavía hay circunstancias en las que se debe usar mascarilla en los programas de cuidado infantil. Los niños mayores de dos años, el personal, los voluntarios, etc., en un programa de cuidado infantil aún deben usar una máscara, independientemente del estado de vacunación, en las siguientes circunstancias:

- Cuando tuvieron contacto cercano con alguien con COVID-19 (esto significa que estuvieron a menos de seis pies de alguien con COVID-19 durante más de 15 minutos en un período de 24 horas) deben usar una mascarilla durante 10 días;

- Si tienen una inmunodeficiencia de moderada a grave y han discutido la necesidad de usar mascarilla con su(s) proveedor(es) de atención médica;
- Si se sienten más cómodos usando una mascarilla por motivos personales;
- Si el programa de cuidado infantil o su municipio (ciudad/condado) les exige que usen máscaras;
- Si cualquier licencia o regulador federal relevante requiere el uso de mascarilla (por ejemplo, para Head Start);
- Si completó un período de aislamiento mínimo de 5 días debido a una infección por COVID-19 y ha regresado al programa, se deben usar máscaras los días 6 a 10.

En la medida en que se espere o requiera que las personas usen máscaras, se pueden quitar las mascarillas para comer, beber, cantar, tomar una siesta, salir o tocar un instrumento de viento. Cuando se quiten las mascarillas para estos fines, maximice el distanciamiento social tanto como sea posible (idealmente seis pies o más).

Además, los programas deben esperar y planificar la presencia de personas con cubrebocas en los programas de cuidado infantil que trabajan y aprenden junto con personas sin cubrebocas. Como tal, es esencial que los programas de cuidado infantil establezcan entornos “positivos para el uso de mascarillas”

## **B. AISLAMIENTO**

Las personas que tienen contacto cercano con alguien con COVID-19 aún deben aislarse/ponerse en cuarentena, de conformidad con la guía emitida por el Departamento de Salud (DOH). En el sitio web del DOH hay disponible mucha información sobre cómo aislar o poner en cuarentena, así como qué buscar, en el sitio web del DOH: <https://coronavirus.health.ny.gov/new-york-state-contact-tracing>.

El aislamiento es para personas que han sido infectadas con COVID-19, incluso si no tienen síntomas. El aislamiento también es para las personas sospechosas de tener COVID-19 debido a los síntomas que presentan. Se aísla para evitar propagar el virus a otros. A continuación, se encuentran las respuestas sobre cuánto tiempo aislarse según sus circunstancias.

<p><u>Si esta persona es:</u> Un niño de cualquier edad o un adulto que tiene síntomas de COVID-19 y está esperando una prueba, independientemente del estado de vacunación.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cualquier persona con síntomas de COVID-19 debe estar fuera del programa de cuidado infantil durante 5 días O hasta que reciba una prueba negativa de COVID-19 (lo que ocurra primero).</li> <li>• Si la prueba es negativa y los síntomas están mejorando, pueden regresar al programa de cuidado infantil.</li> <li>• Si la prueba es positiva, siga las reglas de aislamiento para un COVID positivo (siguiente sección).</li> </ul>
<p><u>Si la persona es:</u> Un niño de cualquier edad o adulto que dé positivo por COVID-19, independientemente del estado de vacunación</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cualquier persona con una prueba de COVID positiva debe permanecer fuera del programa de cuidado infantil durante al menos 5 días.</li> <li>• Cualquier persona que haya dado positivo por COVID-19 y que no presente síntomas debe aislarse durante 5 días. Después de 5 días, pueden regresar al programa si tienen 2 años o más y pueden usar una máscara bien ajustada de manera constante en el programa durante los días 6 a 10 (se requieren máscaras para los días 6 a 10). El día 1 de aislamiento para alguien que no experimenta síntomas es el primer día completo después de una prueba positiva. El día cero, es el día en que das positivo.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cualquier persona que haya dado positivo por COVID-19 y que esté experimentando síntomas debe aislarse durante al menos 5 días. El día 1 de aislamiento para alguien que experimenta síntomas es el primer día completo después del día en que comenzaron los síntomas y el día cero es el primer día en que comenzaron los síntomas. Pueden regresar al programa infantil después de 5 días completos Y deben estar sin fiebre durante 24 horas sin medicamentos Y deben tener síntomas mejorando antes de regresar al programa. Deben usar una máscara bien ajustada durante los días 6-10.</li> <li>• Cualquier persona menor de 2 años o mayor de 2 años que no pueda usar una máscara bien ajustada de manera confiable por cualquier motivo, que haya dado positivo en la prueba de COVID-19, debe permanecer fuera del programa durante 10 días completos.</li> <li>• Cualquier persona hospitalizada con COVID-19 o inmunocomprometida debe aislarse durante al menos 10 días y consultar a un médico antes de regresar al programa de cuidado infantil.</li> </ul>
--	--

Para los programas basados en el hogar, si alguna persona (proveedor, personal, miembro del hogar) se está aislando en el hogar, debe separarse completamente del programa de cuidado infantil mientras esté en funcionamiento. Si la separación completa no es posible, es posible que el programa no tenga ningún niño sin parentesco bajo cuidado. Si la separación completa no es posible, el programa debe cerrarse temporalmente.

### **C. CUARENTENA**

La cuarentena es para alguien que ha tenido contacto cercano con alguien que dio positivo por COVID-19 pero que no tiene ningún síntoma de COVID-19 y no ha dado positivo por COVID-19. Un contacto cercano es alguien que estuvo a menos de 6 pies de distancia de una persona infectada durante 15 minutos o más durante un período de 24 horas. A continuación, responde quién tiene que ponerse en cuarentena después de un contacto cercano con COVID-19 y por cuánto tiempo:

<p><u>Si la persona:</u></p> <p>Ha recibido todas las vacunas recomendadas, incluidos los refuerzos (si es elegible)</p> <p>O</p> <p>Haber confirmado COVID-19 en los últimos 90 días (dio positivo usando una prueba viral)</p> <p>O</p> <p>Un niño no vacunado que asiste a la escuela y que también asiste a un</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No se requiere cuarentena antes de que puedan regresar al programa.</li> <li>• No necesitan permanecer fuera del programa a menos que desarrollen síntomas.</li> <li>• Si una persona en cuarentena desarrolla síntomas, debe seguir la guía de aislamiento que comienza en la página 1 antes de regresar al programa.</li> <li>• Deben usar una máscara bien ajustada alrededor de los demás durante 10 días.</li> <li>• Si no han tenido COVID-19 confirmado en los últimos 90 días, se recomienda realizar la prueba el día 5 cuando sea posible.</li> </ul>
--	--

programa de cuidado infantil parte del día.	
<p><u>Si la persona:</u></p> <p>No ha recibido todas las dosis recomendadas de la vacuna, incluidos los refuerzos (si es elegible)</p> <p>O</p> <p>no está vacunado en absoluto</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los adultos y los niños mayores de 2 años (que no asisten a la escuela) pueden regresar al programa de cuidado infantil después de 5 días si pueden usar una máscara facial que les quede bien Y si no experimentan síntomas. Se deben usar máscaras en el programa durante los días 6-10.</li> <li>• Los niños menores de 2 años, así como cualquier niño que no pueda usar una máscara que le quede bien por cualquier motivo, deben permanecer fuera del programa de cuidado infantil durante 10 días completos. Pueden volver al programa después de 10 días siempre que no experimenten síntomas.</li> <li>• Si una persona en cuarentena desarrolla síntomas, debe seguir la guía de aislamiento que comienza en la página 1 antes de regresar al programa.</li> <li>• Si una persona en cuarentena no ha tenido COVID-19 confirmado en los últimos 90 días, se recomienda realizar la prueba el día 5 cuando sea posible.</li> </ul>

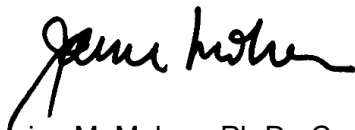
Para los programas basados en el hogar, si alguna persona (proveedor, personal, miembro del hogar) está en cuarentena en el hogar, debe estar completamente separada del programa de cuidado infantil mientras esté en funcionamiento. Si la separación completa no es posible, el programa debe cerrarse temporalmente.

### **Otra Información**

Para todas las demás precauciones de COVID, revise las recomendaciones en la Guía COVID-19 de CDC para operar programas de cuidado y educación tempranos/cuidado infantil (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/child-care-guidance.html>). El CDC actualizan periódicamente esta guía a medida que se dispone de nueva información, es decir, revísela con frecuencia. Esta guía del CDC describe estrategias para que los programas de cuidado infantil reduzcan la propagación de COVID-19 y mantengan operaciones seguras. Que los programas de cuidado infantil atiendan a niños que aún no son elegibles para la vacunación. Por lo tanto, la guía del CDC enfatiza el uso conjunto de múltiples estrategias de prevención, incluida la vacunación del personal, las familias y los niños elegibles, para proteger a las personas. La guía está destinada a ayudar a los programas a seleccionar estrategias de prevención en capas apropiadas.

Recuerda que la vacunación es actualmente la principal estrategia de prevención de salud pública para acabar con la pandemia del COVID-19. Promover la vacunación entre todas las personas elegibles puede ayudar a los programas de cuidado infantil a proteger al personal y a los niños bajo su cuidado, así como a sus familias.

Atentamente,



Janice M. Molnar, Ph.D., Comisionada Adjunta  
División de Servicios para Niños y Familias